

¿Qué es un aborto espontáneo?

Durante el embarazo, algunas mujeres pueden tener complicaciones que desembocan en un aborto espontáneo.

El aborto espontáneo se define como la pérdida inesperada y sin intervenciones externas de un feto o embrión que tenga menos de 500 gramos de peso, en un embarazo que no ha superado las 22 semanas de gestación.

¿Cuáles son los síntomas de un aborto espontáneo?

- Dolor en la zona pélvica, más fuerte que en un período menstrual.
- Sangrado genital inesperado, de moderado a abundante cantidad.

¿Qué debe hacer en caso de presentar estos síntomas?

Debe acudir inmediatamente al servicio de urgencia de maternidad del hospital más cercano al que tenga acceso, sin importar que usted se encuentre en situación irregular. Los abortos espontáneos no tratados desembocan en complicaciones graves, por tanto, es vital que reciba una atención médica oportuna que garantice su bienestar.

Indicaciones básicas post aborto espontáneo:

En el caso de que usted haya estado hospitalizada por un aborto espontáneo, es muy importante que luego del alta siga las siguientes indicaciones:

- **Mantener reposo relativo.** Hacer una vida normal, pero evitando grandes esfuerzos físicos o excesos de fuerza.
- **No automedicarse.** En caso de dolor o molestias, sólo consuma los analgésicos entregados en su centro hospitalario. Jamás se automedique o acepte medicamentos recetados por terceras personas.
- **Abstenerse de relaciones sexuales durante un mes.** Para evitar infecciones o complicaciones, debe esperar durante un mes antes de reiniciar su vida sexual.
- **Iniciar su método anticonceptivo.** Se recomienda que utilice algún método anticonceptivo por al menos 6 meses, ya que un nuevo embarazo antes de este tiempo podría significar otro aborto espontáneo u complicación. En su consultorio le ayudarán a elegir el más adecuado para usted.
- **Solicitar atención médica profesional.** Una semana después del alta acuda a su consultorio más cercano para pedir hora con su matrona o matron. Esta atención, gratuita, es vital para evaluar cómo ha evolucionado su recuperación.

Información
básica para
mujeres que
han tenido
un aborto
espontáneo.

¿En qué casos debe consultar al servicio de urgencia de maternidad?

Si se encuentra en período de alta luego de un aborto espontáneo, debe acercarse al servicio de urgencia cuando presente:

- Estados febriles axilares sobre 38°C.
- Nuevo sangrado genital abundante.
- Dolor pélvico intenso, que no cede con los analgésicos que está tomando.
- Flujo genital de mal olor.
- Molestias y/o dolor al orinar.

Derechos legales:

Es importante que usted sepa, que luego de haber tenido un aborto espontáneo, usted tiene beneficios:

- **Licencia médica.** Usted tiene derecho legal a una licencia médica. Está será entregada al momento de alta, y la cantidad de días otorgados puede variar dependiendo del criterio de su médico tratante.
- **Acceso al programa Dignifica.**

En el caso de algunos abortos espontáneos, en los cuales se obtiene un producto, es decir, existe la expulsión de un feto, usted tiene la posibilidad de acceder al programa "Dignifica".

dignifica
"por la memoria de nuestros hijos"



Este es un programa otorgado por el Hogar de Cristo y Parque del Recuerdo, el cual le permite sepultar a su hijo o hija de forma gratuita.

¿Cómo puede acceder al programa?

En el hospital en el cual usted haya sido atendida, debe:

- Expresar su decisión de acogerse al programa.
- Firmar el consentimiento que se le entregará.
- Solicitar en el hospital el certificado de defunción para presentarlo en el registro civil. En este organismo, le entregarán el pase de sepultación para su hijo o hija.
- Entregar el pase de sepultación, a la matrona/matron del hospital.

Una vez finalizados estos trámites, el hospital se encargará de tramitar el proceso, y la contactarán una vez que la ceremonia esté coordinada. Este proceso puede demorar 7 a 10 días, aproximadamente.

Enfòmasyon debaz pou fanm ki te gen avòtman espontane (San atann).

Ki sa ki se yon avòtman espontane?

Pandan gwosès, kèk fanm ka gen konplikasyon ki mennen yon avòtman san atann.

Avòtman espontane a defini kòm pèt inatandi san entèvansyon ekstèn nan yon fetis oswa anbriyon ki peze mwens ke 500 gram, nan yon gwosès ki pa depase 22 semèn jestasyon.

Ki sentòm avòtman espontane a prezante?

- Ou gen plis doule nan zòn basenw ke lew gen règ ou.
- Senyen inatandi nan pati jenital ou, ki soti nan koulè wouj violèt a anpil kantite.

Ki sa ou ta dwe fè si ou gen sentòm sa yo?

Ou dwe ale tou swit nan lopital ki pi prew kew gen akse a, nan sevis ijans, nan matènite, ou met te nan sitiyasyon iregilye. Avòtman espontane san trete mennen konplikasyon grav, Se poutèt sa li enpòtan pouw resevwa swen medikal nan menm moman an pouw asire byennèt ou.

Si ou te entèn lopital pou yon avòtman espontane, li trè enpòtan ke apre yo fin bay egzeyat pouw swiv endikasyon sa yo:

- **Ou dwe pran repo relatif:** mennen yon lavi nòm, men evite fe gwo efò fizik oswa fe fòs.
- **Pa preskri pwòp tèt ou remed:** Nan ka ou ta gen doule oswa malèz, se sèlman konsome kalman yo te ba ou nan lopital la. Ou pa dwe janm preskri tèt ou medikaman ni aksepte medikaman yon lot moun preskriw.
- **Evite fè sèks pandan yon mwa:** Pou evite enfeksyon oswa konplikasyon, ou ta dwe rete tann yon mwa avanw reprann vi sèksyel ou.
- **Kòmanse yon metòd kontrasepsyon:** li rekòmande ke ou itilize yon metòd kontraseptif pandan o mwen 6 mwa, paske siw ansent anko avan tan sa a, sa kapab vle di yon lòt avòtman espontane oswa konplikasyon. Nan lopital ou ale a yap edew chwazi sa kap bon pou ou an.
- **Chèche swen medikal pwofesyonèl.** Yon semèn apre yo fin bay egzeyat, ou dwe ale nan lopital ki pi prew la mande yon randevou avèk yon fanmsaj. Atansyon sa a gratis, li enpòtan pou yo evalyew e montrew kouman gerizon an ap evolye.

Ki Lè ou ta dwe konsilte sèvis ijans matènite a?

Si se apre yo fin bay egzeyat pou yon avòtman espontane, ou ta dwe apwòche sèvis ijans la siw gen sentòm sa yo

Tanperati fye anba braw pi fo ke 38°C.

- Pati jenital ou ap senyen anpil.
- doule basen grav, ki pa pase menm siw pran kalman.
- Movez odè nan pati jenital ou.
- Malèz ak / oswa doule lèw ap pipi.

Dwa Legal:

Li enpòtan pouw konnen ke apre ou fin genyen yon avòtman espontane, ou gen benefis sa yo:

- **Lisans medikal:** legalman ou gen Dwa pou yo baw konje medikal. Yap baw konje sa le yo fin bay egzeyat, kantite jou yap baw la ka varye dapre krite doktè kap tretew la.
- Aksè nan pwogram "Dignifica"

Nan kèk avòtman espontane, ou ka jwenn on pwodwi, sa vle di, gen ekspilsyon yon fetis. Ou gen posiblite pouw jwenn Aksè nan pwogram "**dignifica**" a.

dignifica
"por la memoria de nuestros hijos"



Sa a se yon pwogram ke "Hogar de Cristo" ak "Parque del recuerdo" bay, ki pèmèt ou antere pitit ou a pou gratis.

Ki jan ou kapab jwenn Aksè pwogram sa?

Nan lopital kote ou yo te ale a, ou ta dwe:

- Ekspriye desizyon kew pran pouw rantre nan pwogram nan.
- Siyen konsantmanw nan dokiman yap ba ou an.
- mande sètifika desè a pouw ka anrejistrel nan rejis sivil. Nan òganizasyon sa a, yo pral ba w on ti kat pou antèman pitit ou a.
- Remet ti kat yo bay la a fanmsaj lopital la.

Yon fwa pwosedi sa yo fini, lopital la ap fè aranjman pou pwosesis la e yap kontaktew ou yon fwa yo fin kowòdone seremoni an. Pwosesis sa a ka pran 7 a 10 jou, apeprè.

Autora:

Andrea Gallardo Bordones
Matrona / Universidad de Antofogasta